



ZDRUŽENJE  
ZAKONSKIH IN DRUŽINSKIH TERAPEVTOV SLOVENIJE  
VABI NA:

XI. KONGRES Z MEDNARODNO UDELEŽBO

# SOOČANJE Z IZGUBAMI IN ŽALOVANJEM

27. & 28. MAREC 2020 | TEOLOŠKA FAKULTETA

## ➤ PROGRAM

### PLENARNO PREDAVANJE V PETEK, 27.3.2020

**dr. Vesna Radonjić Miholič, spec. klin. psih, z dolgoletnimi izkušnjami iz Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije - Soča.**

*»Žalovanje ob nenadni smrti bližnjega«*

Znane in predvidljive situacije nam utrjujejo občutek varnosti, nanje se odzivamo z vedenjskimi vzorci, ki smo jih razvili v vsakodnevem življenju. Nenadne in nepredvidljive spremembe, še posebej izgube, lahko v hipu omajejo naš občutek varnosti ter posežejo na vsa področja našega doživljanja in odzivanja. Nenadna smrt bližnjega prinaša v naše življenje močno grožnjo, saj ob soočanju z izgubo bližnjega obujemo tudi lastne eksistenčne strahove. Žalovanje je sestavljen, osebni proces s katerim se odzovemo in prilagajamo na pomembne izgube. Sam potek žalovanja ob smrti bližnjega spreminja naš običajen način življenja, vzbuja različne čustvene odzive in slabi naše zmožnosti, da jih obvladujemo, posega v naše vrednote, ogroža medosebne odnose.

Med žalovanjem se nam porajajo, izmenjujejo in prepletajo različna čustva: žalost, strah, jeza, občutki krivde. Nelagodje, ki ga ta čustva vzbujajo nepredvidljivo spreminjajo svojo intenziteto. Spočetka nas lahko povsem preplavijo, se sčasoma umirijo in jih obvladujemo, potem pa nepričakovano ponovno izbruhnejo. To lahko žalujočega hromi pri ponovnem prevzemanju nadzora nad svojim odzivanjem v vsakdanjem življenju.

Potek žalovanja je pri vsakem posamezniku drugačen, nanj vplivajo tako narava povezanosti z bližnjo osebo, razvojna raven žalujočega, izkušnje z obvladovanjem izgub, socialne podpore kot tudi življenjskega konteksta žalujočega. Včasih skušamo žalujočega obvarovati pred žalostjo, ga bodriti, so situacije, ko žalujoči odrine soočanje z žalostjo, vendar nepredelana žalovanja praviloma prinašajo dolgotrajnejše in težje stiske.

Žalovanje je dragocena osebna izkušnja, ki lahko po uspešno zaključenem procesu prispeva k osebni zrelosti in stabilnosti.

### **PLENARNO PREDAVANJE V SOBOTO, 28.3.2020**

**Joanna Hewitt Evans, MA, UKCP Gestalt terapevt, EAIP integrativni psihoterapevt, supervizorka in trenerka, deluje v zasebni praksi v Veliki Britaniji in je gostujoča trenerka v več državah po Evropi. Še posebej rada ima Slovenijo, kjer že vrsto let gostujoči trener Inštituta IPSA**

»Pokojni mož Ken Evans je bil nekdanji predsednik Evropskega združenja za psihoterapijo. Med drugimi publikacijami je avtor knjige " Living with Dying ", ki govori o njegovi izkušnji izgube prve žene zaradi raka in o procesu njune ločitve. Vsi, ki sem jih kdaj izgubila, so umrli zelo nenadoma - moj oče, moj očim, prijatelj, fantje, vsi brez slovesa. Živela sem v strahu, da bi Ken umrl tudi na ta način. In leta 2015 se je to zgodilo - nepričakovano.

Od takrat sem se naučila veliko o medsebojnem vplivu izgube, žalosti in travme, zlasti o vplivu na telo in na avtonomni živčni sistem. V vpogled sem vzela zgodnje vzorce navezanosti, zapletov transferja in nezavednih procesov. In kar je najpomembnejše, skozi sprejemanje ranljivosti in sočutja, sem dosegla globljo odpornosti, globljo povezanosti s sabo in drugimi. Končno se ne bojim več prihodnosti.

To predavanje bo osebno raziskovanje 'Življenje s smrtjo' ali 'Življenje z izgubo', v katerem upam, da bom delila nekaj svojih izkušenj in kaj mi je pomagalo pri učenju. Prav tako vas želim povabiti, da raziščete in delite svoje izkušnje izgube.

Skupaj s sočutjem in povezanostjo razvijamo odpornost in možnost za rast.«

### **PREDSTAVITEV PRISPEVKOV PO TEMATSKIH SKLOPIH, PETEK IN SOBOTA**

Predstavitve bodo potekale v sočasnih sekcijah. Kratke sekcije na kongresu ponujajo priložnost, da avtorji predstavijo delo svojim kolegom ter omogočijo udeležencem kongresa poglobiti znanje na določenih področjih. Tako se lahko vrnete domov z novimi idejami in informacijami. Med odmori in kosilom bo čas tudi za druženje in debato.

### **SKUPŠČINA ZDRUŽENJA, SOBOTA**

## ➤ PRIJAVE NA KONGRES

Prijavite se na sledeči povezavi: [Prijava udeleženca](#).

**Nujno se prijavite tudi avtorji prispevkov!**

Ob prijavi vnesite vaše ime tako, kakor želite, da bo napisano na vašem potrdilu.

## ➤ KOTIZACIJA

**Kotizacija za kongres je enotna**, ne glede na to, ali boste na kongresu prisotni en dan ali oba dneva. **Kotizacije ne vračamo**, lahko pa v primeru vaše odsotnosti po predhodni najavi spremembe z vašo kotizacijo obišče kongres nekdo drug.

Prosimo vas, da kotizacijo nakažete na **TRR SI56 3300-0000-2502-979**.

**Podatki za nakazilo** so naslednji:

Združenje zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije

Ulica bratov Učakar 50

1000 Ljubljana

**NAMEN: 11K** ter **ime** in **priimek** (primer: 10K Meta Plešej) – brez podatka o imenu in priimku si pridržujemo pravico, da vas ne uvrstimo na seznam plačanih prijav.

**REFERENCA:** v primeru plačevanja preko elektronskega bančništva lahko označite polje **NRC** ali napišete le **datum plačila**.

**Namen v primeru, da plačujete kotizacijo in članarino: ČK** ter **ime** in **priimek** (primer: ČK Meta Plešej) – brez podatka o imenu in priimku si pridržujemo pravico, da vas ne uvrstimo na seznam plačanih prijav.

Če potrebujete račun na podjetje ali kakšne druge informacije v zvezi z nakazilom, prosimo, kontaktirajte Zarjo Klun na elektronski naslov: [blagajnik@zdt.si](mailto:blagajnik@zdt.si).

Kdor bi se želel včlaniti, dobi vpisnico na sledeči povezavi: [Vpisnica](#), ki jo prav tako izpolnjeno pošlje na zgornji naslov.

### Kotizacija do 31. januarja 2020 (early bird)

Člani in simpatizerji s poravnano članarino za leto 2020	<b>70€</b>
Študentje ZDŠ in ZDT**	<b>50€</b>
Člani z neporavnano članarino za leto 2020	<b>110€ = 70€ + 40€ (članarina)</b>
Simpatizerji z neporavnano članarino za leto 2020*	<b>100€ = 70€ + 30€ (članarina)</b>
Študentje, brezposelni	<b>60€</b>
Zunanji udeleženci	<b>140€</b>
Plenarno predavanje	<b>60€</b>

\* Pri plačilu v vrstico namen vpišite: ČK ter ime in priimek (primer: ČK Meta Plešej)

\*\* Cene veljajo za študente ZDŠ (zakonskih in družinskih študij) in ZDT (zakonske in družinske terapije) z veljavnim statusom, študentje ob registraciji potrebujete študentsko izkaznico ali vpisni list.

### Kotizacija od 1.februarja do 20.marca 20120

Člani in simpatizerji s poravnano članarino	<b>90€</b>
Študentje ZDŠ in ZDT**	<b>50€</b>
Člani z neporavnano članarino za leto 2020	<b>130€ = 90€ + 40€ (članarina)</b>
Simpatizerji z neporavnano članarino za leto 2020*	<b>120€ = 90€ + 30€ (članarina)</b>
Študentje, brezposelni	<b>80€</b>
Zunanji udeleženci	<b>160€</b>
Plenarno predavanje	<b>70€</b>

\* Pri plačilu v vrstico namen vpišite: ČK ter ime in priimek (primer: ČK Meta Plešej)

\*\* Cene veljajo za študente ZDŠ (zakonskih in družinskih študij) in ZDT (zakonske in družinske terapije) z veljavnim statusom, študentje ob registraciji potrebujete študentsko izkaznico ali vpisni list.

**Spletne prijave in plačila so možna do 20.marca 2020 do 24 ure.**

Po 22. marcu 2020 je kotizacija enotna v višini **200 €** in pogoj, da s seboj prinesete potrdilo o plačilu.

V ceno kotizacije je všteto kosilo (sobota) in osvežila (petek in sobota).

**POMEMBNO:** prosimo, da člani, ki bi želeli plačati kotizacijo skupaj s članarino za tekoče leto, poravnate tudi članarine za vsa neplačana leta od vpisa dalje. Prosimo za razumevanje, da brez vseh poravnanih članarin obisk kongresa ne bo možen, prav tako prispevki za aktivno udeležbo ne bodo sprejeti.

➤ **POZIV K ODDAJI PRISPEVKOV**

Vabimo vas k oddaji prispevka na temo »**SOOČANJE Z IZGUBAMI IN ŽALOVANJEM**«:

*»Tema tokratnega kongresa Zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije je izguba. Ob besedah izguba ali žalovanje najprej pomislimo na smrt, minevanje. A ljudje čutimo izgubo in žalujemo tudi ob veliko drugih priložnostih: ko se moramo soočiti s posledicami bolezni; z invalidnostjo, travmo ali krivdo po hudi prometni nesreči; z neplodnostjo, osamljenostjo ter številnimi drugimi težavami, ki jih lahko prinese življenje. Tudi ločitev od partnerja lahko predstavlja svojevrstno izgubo: izgubo predstave o tem, da bo moja družina drugačna, kot je bila izvorna, izgubo ideala večne ljubezni in navsezadnje izgubo varnosti partnerskega odnosa. Za veliko ljudi, ki niso imeli srečnega otroštva je boleče tudi spoznanje ob izgubi upanja, da jim bodo starši kdaj dali potrditev, ljubezen, da bodo naredili pravo stvar. Izgube so del življenja in soočanje z njimi vedno predstavlja svojevrsten izziv, ki ga nemalokrat spremljamo v terapevtskem procesu.«*

Predsednica znanstvenega odbora  
dr. Barbara Kreš

**ROK ZA ODDAJO PRISPEVKOV JE ZAKLJUČEN.**

Prispevek prijavite preko obrazca na sledeči povezavi: [Prijava prispevka](#).

Oddaja po tem datumu ne bo več mogoča. Dopolnitve, spremembe so možne do 14. februarja 2020. V sistemu ponovno oddajte dopolnjen prispevek, upoštevati bomo zadnji vnos.

Kasneje vam bo znanstveni odbor podal končno odločitev o sprejemu prispevka. Za dodatne informacije glede prijav prispevkov se lahko obrnete na predsednico znanstvenega odbora, dr. Barbaro Kreš, ki je dosegljiva na elektronskem naslovu [znanstveni.odbor@zdt.si](mailto:znanstveni.odbor@zdt.si).

Zbornik prispevkov bo objavljen v elektronski obliki.

## ➤ NAVODILA ZA PRIPRAVO PRISPEVKOV

### SPLOŠNA NAVODILA

- Sprejemamo znanstvene in strokovne prispevke. Pri pripravi prispevka določite vsebinsko področje (klinično delo, teorija, raziskava, opis delavnice...), ki naj se nanaša na temo kongresa.
- Dolžina povzetka je 250 do 350 besed.
- Posamezen prispevek lahko predstavljata največ dva avtorja. Posamezen avtor lahko kot avtor ali soavtor skupno predstavlja največ dva prispevka.
- Predstavitev naj bo dolga 20 minut, 10 minut je namenjeno razpravi (skupaj 30 minut).
- Delavnice naj trajajo do 60 minut.
- Aktivni udeleženci lahko v zborniku objavite znanstveni ali strokovni članek. Članek naj bo dolg do ene avtorske pole (30.000 znakov s presledki). Način citiranja in navajanja virov naj bo v APA stilu. Tip pisave Times New Roman 12.

Članki bodo objavljeni naknadno, po kongresu.

## ➤ ZNANSTVENI PRISPEVEK

Povzetek mora vsebovati teoretična izhodišča, metode, rezultate, zaključke in omejitve. Napisan naj bo v 3. osebi, vsebovati mora do 5 ključnih besed.

### STROVNI PRISPEVEK

- Iz povzetka mora biti razvidno področje, tema obravnave, vsebine in ugotovitve. Prispevek naj bo napisan v 3. osebi, vsebovati mora do 5 ključnih besed.
- Povzetek prispevka ali delavnice mora vključevati namen, cilje, povezanost s temo kongresa, koristi udeležencev oz. evalvacijo. Pri strokovnem prispevku je zaželen tudi praktični prikaz obravnavanega področja v obliki študije primera.

### MERILA ZA PRESOJO USTREZNOSTI

- Prispevke bo pregledal znanstveni odbor. Upošteval bo naslednje kriterije: tema, pomembna za udeležence in se nanaša na kongres, ustreznost teoretičnih izhodišč, kakovost vsebine (rezultati, zaključki).

- V kolikor povzetek ni v skladu z navodili, se avtorja zaprosi za dopolnitve in popravke. Sprejeti bodo pravočasno dopolnjeni povzetki.
- Možno je tudi prijaviti in predstaviti prispevek v angleškem jeziku. Naprošamo, da v svoji prijavi to jasno navedete. Povzetek mora biti napisan v angleškem jeziku.

### ➤ ZNANSTVENI IN ORGANIZACIJSKI ODBOR

#### ZNANSTVENI ODBOR

dr. Barbara Kreš, predsednica, prof. dr. Robert Cvetek, prof. dr. Tanja Repič Slavič, izr. prof. Barbara Simonič, spec. ZDT, doc. dr. Sara Jerebic, dr. Drago Jerebic, Mišela Mavrič, PhD, dr. Sabina Jurič Šenk, dr. Miha Rutar, dr. Nataša Demšar Pečak, dr. Lucija Hrovat, Urška Kranjc Jakša.

#### ORGANIZACIJSKI ODBOR

Mišela Mavrič, Romana Seljak, Sabina Jurič Šenk, Taja Šinkovec, Kristina Šumak, Sara Jerebic, Vid Lutman, Urška Kranjc Jakša, Jasmina Sanda, Blažka Kolenc, Manca Lončarić, Larisa Gor, Maja Kvartič, Lara Dular, Erna Ibrišimović, Špela Parte, Tjaša Moškon, Neža Novak, Špela Mehle, Manca Andoljšek, Helena Valenčič, Lucija Harum, Monika Jelen, Katarina Vidmar, Peter Ciringer, Leja Mravlje, Leonardo David Gaser, Urška Zakrajšek, Eva Mulej in Ula Kočevar.

Za vse dodatne informacije se obrnite na predsednico organizacijskega odbora, Mišelo Mavrič ([miselamavric@gmail.com](mailto:miselamavric@gmail.com)) ali na Urško Kranjc Jakša ([predsednik@zdt.si](mailto:predsednik@zdt.si)).

Veselimo se srečanja z vami!



V imenu znanstvenega odbora: dr. Barbara Kreš

V imenu organizacijskega odbora: dr. Mišela Mavrič

Predsednica ZDT.SI: Urška Kranjc Jakša