



ZDRUŽENJE
ZAKONSKIH IN DRUŽINSKIH TERAPEVTOV SLOVENIJE
X. KONGRES Z MEDNARODNO UDELEŽBO

S PSIHOTERAPIJO DO ZDRAVIH ODNOSOV

29. & 30. MAREC 2019 | TEOLOŠKA FAKULTETA

DUŠEVNE MOTNJE PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI

Strokovnjaki ocenjujejo, da za takšno ali drugačno duševno motnjo oboleva deset do dvajset odstotkov vseh otrok in mladostnikov po svetu. Kar polovica vseh duševnih motenj se začne pred 14. letom in tri četrtine vseh do srednjih dvajsetih let.

Čeprav lahko nekatere duševne motnje otrok in mladostnikov prepoznamo tudi pri odraslih, obstajajo še tiste, ki so značilne le za razvojno obdobje. Za vse duševne motnje v tem obdobju pa je značilno, da kažejo poleg splošnih tudi značilnosti razvojnega obdobja.

Zaradi samih posebnosti razvojnega obdobja prepoznavna in obravnava teh motenj težavna. Na primer depresivna motnja razpoloženja 5-letnika se kaže povsem drugače kot pri najstniku. Otroci pred 4. letom starosti ne morejo imeti nekaterih tipičnih psihotičnih simptomov, saj še nimajo popolnoma izoblikovanega dojetanja socialnih odnosov in tako ne morejo razviti na primer preganjalnih in nanašalnih blodenj. Po drugi strani pa se takrat šele učijo razlikovati med domišljijo in resničnostjo in tudi namišljeni prijatelji so med 3. in 6. letom starosti razmeroma običajni. Vedenjska in čustvena simptomatika sta lahko simptom mnogih duševnih bolezni - od hiperkinetične motnje, depresije, bipolarni motnje razpoloženja, do nastajajoče osebne patologije. Stereotipije, ločitvena tesnoba in nekatere specifične fobije so v določenem razvojnem obdobju normalen pojav in del normalnega razvoja. Občasno se lahko s psihopatologijo izražajo nekatere telesne bolezni. Ob vsakršni klinični sliki pa je nujno upoštevati še družinsko dinamiko in otrokovo okolje, od katerih je otrok vsestransko odvisen.

Kako torej vedeti, kdaj je neko doživljanje ali vedenje preseglo meje običajnega in prešlo v psihopatološko?

Namen predavanja je pregled duševnih motenj pri otrocih in mladostnikih. Več pozornosti bomo namenili najpogostejšim in tistim, pri katerih je nujna ali pa priporočena obravnava v službi za otroško in mladostniško psihiatrijo.



Gašper Grobelšek, dr. med.

Gašper Grobelšek je doktor medicine in specialist otroške in mladostniške psihiatrije, član Izvršnega odbora Združenja za otroško in mladostniško psihiatrijo, ki deluje v okviru Slovenskega zdravniškega društva, diplomirani terapevt medicinske hipnoze in član Društva za medicinsko hipnozo Slovenije. Adolescent Identity Treatment (AIT) terapevt in stažist zakonske in družinske terapije na Družinskem inštitutu Bližina.